

ÍGY KÉSZÜLJ a konzultációra



Nemesszeghy-
Nagy Enikő

élelmiszermérnök, okleveles
táplálkozástudományi szakember
(MSc.), szoptatási segítő,
képződő szoptatási tanácsadó, dűla,
anyakör vezető, neveléstudományi
PhD hallgató, hozzátáplálási
konzulens képzés vezetője,
kétgyermekes anya

Köszönöm a megkeresést, remélem, hogy minden kérdésedre választ fogsz kapni a beszélgetésünk alatt.

Nem kell azon aggódnod, hogy milyen lesz majd ez az élő vagy online találkozó, nem kell foglalkoznod vele, hogy mit veszel fel, vagy hogy sminkeltél-e. Egy kisgyermekes édesanya számára már az is csoda, hogy meg tudja oldani ezt a beszélgetést. Akármennyire is fáradt vagy, nem kell leplezned. Teljesen átérzem, én is voltam ugyanebben a cipőben.



Az alábbiakban láthatod, hogy nagyjából hogyan fog felépülni a konzultációs csomag. Az időponttal kapcsolatban rugalmas vagyok, és direkt nem szoktam nagyon szorosra húzni az egymást követő beszélgetéseket sem.

Mindig van lehetőség kérdezni, és mindig próbálok válaszokat adni számotokra az okozati kérdésekre is.



a konzultáció folyamata

01

első lépés

AMENNYIBEN SZIMPATIKUS AZ A LÁTÁSMÓD, AMIT ÉN KÉPVISELEK, ÍRHATSZ ÜZENETET AZ ENCI.BEBICEKLA@GMAIL.COM-RA VAGY TÖLTSD KI AZ ADATFELVEVŐ LAPOT A WEBOLDALAM KONZULTÁCIÓ FÜLÉNÉL.

02

második lépés

ÉN VÁLASZUL EGY ANAMNÉZISLAPOT FOGOK KÜLDENI

03

harmadik lépés

AMIKOR EZEK KITÖLTÉSRE KERÜLTEK, VÁROM VISSZA ŐKET AZ ENCI.BEBICEKLA@GMAIL.COM-RA

04

negyedik lépés

EGYEZTETÜNK IDŐPONTOT A KONZULTÁCIÓRA

05

ötödik lépés

A KONZULTÁCIÓN ÁTBESZÉLJÜK A LEGFONTOSABB DOLGOKAT (ITT JÖHET APA, NAGYSZÜLŐ, VAGY MÁS KÖZELI SZEMÉLY IS)

a konzultáció folyamata

06

hatodik lépés

ÉN JEGYZETEK ÉS MINDENT ELKÜLDÖK PDF FORMÁBAN AMIT BESZÉLTÜNK

07

hetedik lépés

EGYEZTETÜNK KONTROLLRA IDŐPONTOT

08

nyolcadik lépés

AZ ÁTBESZÉLTEKET KIPRÓBÁLJÁTOK, VAGY/ÉS A KÉRT JEGYZETEKET ELKÉSZÍTITEK

09

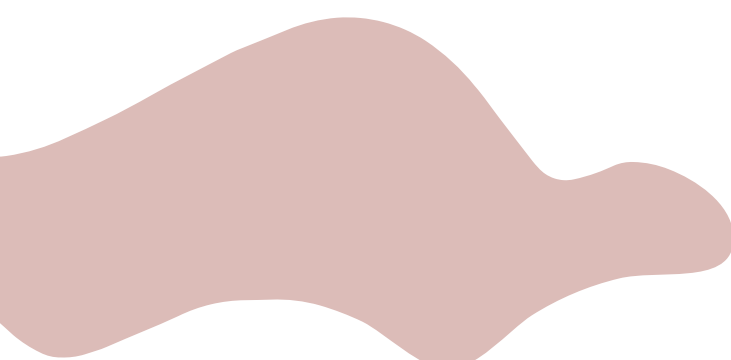
kilencedik

A MÁSODIK BESZÉLGETÉSÜNK ALKALMÁVAL ELMESÉLED, HOGY HOGY HALADTATOK, MILYEN TAPASZTALATAITOK VANNAK.

10

tizedik lépés

HA SZÜKSÉGES, EGYEZTETÜNK MÉG IDŐPONTOT TOVÁBBI TALÁLKOZÁSRA, VAGY KÉRHETED A HÁRMAS SZÁMÚ CSOMAGOT IS, AMELY KERETEIN BELÜL RENDSZERES TALÁLKOZÁSOKRA VAN LEHETŐSÉG.



A költségek között szerepel már előre a második beszélgetésünk díja is. Erre azért van szükség, mert mindenképp szeretnék egy kontroll beszélgetést veled, hogy tudjam, minden információ a megfelelő módon került átadásra.



az online platform

A beszélgetés Google Meet-en fog zajlani.

Ha szeretnéd, lehet kamera nélkül is, sőt, már volt olyan kérés is, hogy csak telefonon keresztül beszéljünk.

Ilyenkor is örömmel hívlak fel egy hosszú telefonos beszélgetésre.

a személyes élő találkozás

A személyes élő beszélgetés megtörténhet az otthonotokban, vagy más, számodra kényelmes helyen is (pl kávézó). A saját környezetnek egy olyan előnye van, hogy láthatok egy játék és egy étkezési helyzetet is, így sokkal több dolgot tudunk átbeszélni, megállapítani, és így a folyamat is sokkal gyorsabb szokott lenni a tapasztalatok alapján.

a találkozásunk hossza

Nagyjából 60-90 perc lesz az első alkalom. A második beszélgetés viszont 1 órába bele szokott férni :)

utánkövetés

Természetesen, ha marad még benned kérdés, írd majd nyugodtan. Amennyiben a válasz belefér pár mondatba, írásban válaszolok, ha nem, akkor pedig választunk a következő alkalmat.

Bármilyen is történik veletek, szoktam kérni, hogy írd róla. Szeretem tudni, hogy hogyan haladtok, van-e már siker, vagy lazul-e már a helyzet.



költségek

Online hozzátáplálási konzultáció + 1 kontroll alkalom

40.000 Ft/konzultációs csomag (első konzultáció+kontroll konzultáció)/ család

Személyes hozzátáplálási konzultáció + 1 online kontroll alkalom:

49.000 Ft/konzultációs csomag (első konzultáció+kontroll konzultáció)/ család

A kiszállás költségét tartalmazza.

Minden további online találkozás 16.000 Ft.

Minden további élő találkozás 21.000 Ft

Amennyiben a személyes konzultáció nem az otthonotokban történik meg, a helyszín költsége ehhez az összeghez adódik hozzá.

Az árak magukba foglalják a beszélgetésünk jegyzetét, és az utánaavaló **e-mailes kérdezés lehetőségét** is. :)





költségek

Kisbabád/kisgyermeked táplálkozásának kísérése: Első konzultációs csomagot követő többalkalmas együttműködés
30.000 Ft/ hónap

Hetente 1 alkalommal beszélünk online 20-30 percben,
Közben szabadon kérdezhetsz e-mailben,
Igény szerint személyes alkalmak is lehetségesek (ezek egyedi ajánlatot igényelnek).



Kérdés esetén keress nyugodtan üzenetben.

Üdv, Enci



enci.bebicekla@gmail.com



www.instagram.com/bebicekla_isz_hozzataplalas



www.facebook.com/bebicekla



www.bebicekla.com



+3670/6337696

